



# Hausordnung

## 1. Registrierung / Eintritt

Eintritt und Austritt erfolgt mittels Badge-Erkennungssystem aussen beim Eingang. Einlass für Nichtmitglieder nur auf schriftliche Zustimmung des Personals von Puls Athletik GmbH.

## 2. Garderobe / Dusche / WC

Kleider, Schuhe und Taschen sind in der Garderobe, den Schliessfächer oder unter den Bänken im Trainingsbereich zu verstauen. Bitte keine privaten Gegenstände herumliegen lassen. Schliessfächer sind für alle da und dürfen nicht mit eigenen Schlösser versehen werden. Die komplette Trainingsanlage, Garderobe, Duschen und WC's sind stets sauber zu halten.

## 3. Training mit sauberem Schuhwerk

Auf der Trainingsfläche darf nur mit sauberem Schuhwerk trainiert werden. Nicht erlaubt sind Strassenschuhe jeglicher Art oder Turnschuhe, welche Markierungen auf dem Boden hinterlassen. Barfusstraining, in Socken oder Sandalen ist aus sicherheitstechnischen Gründen nicht erlaubt.

## 4. Hygiene

Benütze auf der Trainingsfläche und an den Geräten immer ein Hand- oder Badetuch. Trainieren mit nacktem Oberkörper ist nicht erlaubt. Die Trainingsgeräte müssen vor und nach jedem Gebrauch mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln gereinigt werden.

## 5. Getränke / Esswaren

Getränke sind auf der Trainingsfläche nur in verschliessbaren Behältern erlaubt. Esswaren sind auf der Trainingsfläche nicht erlaubt. Für Speis und Trank bieten unsere Sitzgelegenheiten ein gemütliches Ambiente.

## 6. Hanteln, Gewichtsscheiben und Gerätschaften

Hanteln, Gewichtsscheiben und alle anderen Gerätschaften sind nach Gebrauch wieder an ihren Ursprungsort zurückzulegen. Droppen ist nicht erlaubt – wir sind keine CrossFit Box!

## 7. Rücksicht

Während dem Training ist Rücksicht auf die anderen Trainierenden zu nehmen, z.B. keine unnötige Belegung der Geräte wenn diese nicht benutzt werden, übermässiges Gestöhne, Handygespräche möglichst diskret führen oder gerne gänzlich unterlassen.

## 8. Abfälle

Abfälle und leere PET-Flaschen sind in den dafür vorgesehenen Abfalleimern zu entsorgen.

## 9. Kinder und Jugendliche

Das Training für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren bedarf in jedem Falle einer schriftlichen Zustimmung der Eltern und muss mindestens von einem Elternteil oder Erziehungsberechtigten begleitet sein. Jugendliche ab dem 12. Lebensjahr sind kostenpflichtig (siehe Preisliste).



## **10. Fundgegenstände**

Fundgegenstände werden gesammelt und können am Empfang gegen entsprechenden Eigentumsbeweis abgeholt werden. Nicht abgeholte Artikel, werden an karitative Institutionen abgegeben.

## **11. Schliessung der Sportanlage**

Die Sportanlage schliesst pünktlich. Deine Trainingszeiten sind entsprechend zu planen.

## **12. Sorgfaltspflicht**

Alle Mitglieder haben die Sportanlage innen und rund um das Aussengelände mit aller Sorgfalt zu behandeln. Dazu gehört auch die korrekte Entsorgung sämtlicher Abfälle.